

اختلالات صوت

باعث خرسندی است که گروه گفتاردرمانی دانشکده علوم توانبخشی ایران از پیشگامان ارائه خدمات تخصصی به بیماران مبتلا به اختلال صوت بوده است و در حال حاضر نیز به شکل آموزشی و پژوهشی صوت درمانی تخصصی را به مراجعین و معرفی شدگان ارائه می نماید. اغلب بیماران از طرف متخصص حنجره و متخصصین گوش و حلق و بینی به این مرکز معرفی می شوند. ابتدا بیمار مورد ارزیابی تخصصی قرار می گیرد و پس از آن برنامه درمانی فرد مشخص و اجرا می شود. لازم به توضیح است که طول مدت درمان با توجه به نوع و شدت اختلال متفاوت است. در زیر اختلالات صوت به صورت کوتاه توضیح داده شده است.

اختلال صوت به معنی این است که بلندی، زیروبمی و یا کیفیت صدای فرد با صدای افراد همسن، همجنس، و مشابه (از نظر جغرافیایی و فرهنگی) متفاوت باشد و یا اینکه برای آن فرد نامناسب باشد. اختلال صوت به شکل های گوناگونی طبقه بندی میشود. در ساده ترین طبقه بندی، این اختلالات بر حسب منشاء آنها به سه دسته ساختاری (عضوی)، عصبی و عملکردی تقسیم می شوند.

- ۱- اختلالات ساختاری (عضوی) شامل آن دسته از اختلالات هستند که در اصل با فیزیولوژی بدن سروکار دارند، مثلاً ناشی از وجود مشکلاتی در سازوکار حنجره، یا مسیر صوتی و سیستم تنفسی است. اختلالاتی مانند ندول یا گره صوتی، التهاب تارهای صوتی و برداشتن حنجره به علت سرطان از این دسته هستند.
- ۲- اختلالات عصبی شامل آن دسته از اختلالات هستند که ناشی از وجود آسیب در سیستم اعصاب مرکزی (مغز) و یا آسیب به اعصاب محیطی حنجره میشود، و در نهایت منجر به بروز مشکل در صدای فرد میشود. اختلالاتی مانند لرزش صدا، دیسفونی اسپاسمودیک، فلج تار صوتی نیز از این دسته هستند.
- ۳- اختلالات عملکردی شامل آن دسته از اختلالات هستند که به علت بد و نادرست استفاده کردن از حنجره پدید آمده اند. اختلالاتی مانند زنانه (زیر و نازک) بودن صدا در مردان، خستگی صوتی، بی صدایی عملکردی، گرفتگی صدا ناشی از تنش عضلانی نیز از این گروه هستند.